

Riassunto: Durante un incontro di preghiera, viene enfatizzata l'importanza della respirazione guidata e del vivere nel momento presente. Si discute di educare la mente per trasformarla da "mente-cane" a "mente-leone", capace di focalizzarsi su Dio come fonte. L'autorità divina è evidenziata come strumento per superare conflitti e vivere una vita consapevole. La pratica della preghiera del cuore porta a una guarigione interiore progressiva, a una comprensione della legge dell'attrazione e alla consapevolezza della comunione dei santi.